

CORSO DI SCI ALPINISMO BASE 2025

Periodo: tutte le settimane dal 07 gennaio al 30 aprile.

**Il corso completo si sviluppa in n.5 giornate. ed è possibile partecipare anche a delle giornate singole,
è richiesta l'iscrizione di un minimo di 3 partecipanti.**

- costi:

corso completo: €. 600,00 a persona.

corso a giornata: €. 150,00 a persona

POSSIAMO ORGANIZZARE IL CORSO ANCHE PER PERIODI A RICHIESTA.

Ha lo scopo di fare apprendere una conoscenza base delle tecniche di movimentazione, abbinate alle nozioni di sicurezza, per affrontare degli itinerari di sci alpinismo fino ad impegno medio / facile.

PROGRAMMA

- Arrivo e sistemazione in albergo dei partecipanti, presentazione del programma, controllo dei materiali .
- Prima giornata:

Tecnica di salita di base (passo alternato – passo di giro – infilato di punta e di coda) tecnica di discesa, nozioni base dell'uso dell'artva con prova pratico didattica di ricerca sul campo.

- Seconda giornata:

Escursione sci alpinistica con ripasso delle tecniche di salita e discesa, valutazione e scelta della traccia, considerazioni e ripasso sugli aspetti di sicurezza.

- Terza giornata:

Pianificazione per una escursione sci alpinistica, prova artva prima di iniziare l'escursione, norme comportamentali sulla scelta della traccia in salita e in discesa.

- Quarta giornata:

Sci alpinistica con ripasso generale delle tecniche di salita e discesa, prova di movimentazione anche senza sci, con l'uso dei ramponi e piccozza.

- Quinta giornata:

Sci alpinistica di fine corso, ripetendo e curando tutti gli aspetti trattati, debriefing e considerazioni finali, con consegna del diploma di partecipazione.

Altre informazioni:

In base alle condizioni nivometeorologiche la Guida Alpina deciderà per la scelta degli itinerari.

Sono richiesti da parte di ogni partecipante i seguenti materiali:

- sci alpinismo con pelli di foca e bastoncini.
- zaino minimo 25 litri.
- scarponi da sci alpinismo.
- artva – pala – sonda.
- ramponi leggeri da sci alpinismo – e rampanti.
- abbigliamento adeguato.
- thermos. In caso di necessità la guida metterà a disposizione eventuali materiali mancanti.

Il servizio comprende:

- accompagnamento con Guida Alpina e lezioni didattiche.
- Trasporto dei partecipanti nel luogo di inizio escursioni.
- Assicurazione R.C.T.

Il corso è confermato con un minimo di 3 partecipanti !